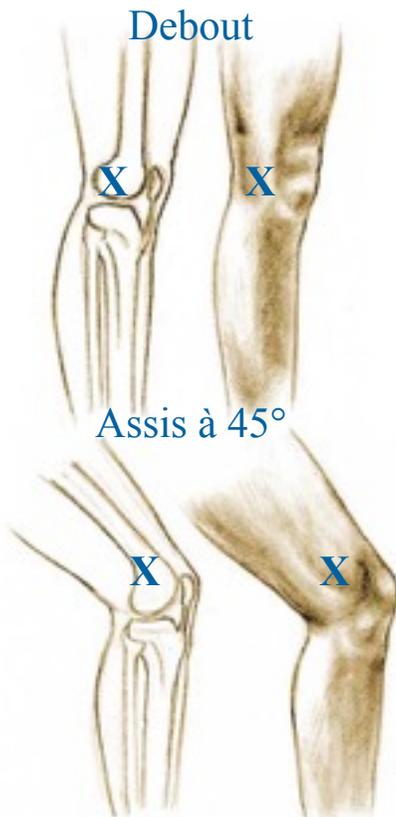


ORTHÈSE DE GENOU MOULÉE

1. Assis sur le bord d'une chaise, la jambe fléchie à 45 degrés.
2. Positionner l'articulation de l'orthèse 1 cm plus haut que la rotule en hauteur et au centre du genou, sans la rotule (vue de côté). Voir le X sur le schéma A
3. Insérer la courroie 1 dans la boucle et la tenir fermement d'une main.
4. Prendre la courroie 2 de l'autre main et la coller sur la courroie 1.
5. Refermer la courroie 1 sur elle-même avec une bonne tension.
6. Cette courroie empêchera l'orthèse de descendre si elle est bien serrée au dessus du mollet (creux du genou).
7. Attacher ensuite les courroies #3-4-5 avec une tension confortable, ne pas trop serrer.
8. Se lever et fléchir à quelques reprises le genou. L'orthèse devrait descendre légèrement. Réajuster les courroies au besoin.
9. Nettoyer régulièrement l'orthèse à l'aide d'eau savonneuse ou d'alcool à friction. Ne pas immerger l'orthèse sous l'eau.
10. Les courroies sont amovibles pour permettre un lavage à la main, il est possible de les changer au 6 mois.

A



B

